

# Warmer Kartoffelsalat in Harissadressing dazu knusprige Panko-Pilze

Vegan 30 – 40 Minuten • 704 kcal • Tag 3 kochen



Kartoffeln (Drillinge)



vegane Mayonnaise



Agavendicksaft



Zitrone, gewachst



Gewürzmischung „Hello Harissa“



Panko-Mehl



Gewürzmischung „Hello Paprika“



Tomatenpesto



Gurke



Petersilie, glatt



Champignons



Tomaten



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

# Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

## Basiszutaten aus Deiner Küche\*

Pfeffer\*, Öl\*, Salz\*, Wasser\*

## Kochutensilien

1 Backblech mit Backpapier und 3 grosse Schüssel

## Zutaten 2 | 4 Personen

	2P		4P	
Kartoffeln (Drillinge)	1 x	600 g	2 x	600 g
vegane Mayonnaise	3 x	25 g	6 x	25 g
Agavendicksaft	1 x	20 ml	2 x	20 ml
Zitrone, gewachst	1 x	90 g	2 x	90 g
Gewürzmischung „Hello Harissa“	1 x	6 g	2 x	6 g
Panko-Mehl <b>15</b>	1 x	25 g	1 x	50 g
Gewürzmischung „Hello Paprika“	1 x	4 g	2 x	4 g
Tomatenpesto <b>14</b>	1 x	25 g	1 x	50 g
Gurke	0.5 x	300 g**	1 x	300 g
Petersilie, glatt	1 x	10 g**	1 x	10 g
Champignons	1 x	150 g	1 x	300 g
Tomaten	1 x	100 g	2 x	100 g

\*\*Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

## Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 630 g)
Brennwert	465 kJ/ 111 kcal	2944 kJ/ 704 kcal
Fett	5.9 g	37.1 g
– davon ges. Fettsäuren	0.5 g	3.1 g
Kohlenhydrate	11.9 g	75.1 g
– davon Zucker	3.1 g	19.7 g
Eiweiss	2.1 g	13.1 g
Salz	0.35 g	2.18 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Massgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

**Allergene: 14** Schwefeldioxide und Sulfite **15** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)



## 1 Kartoffeln backen

Heize den Backofen auf 230 °C Ober-/Unterhitze (210 °C Umluft) vor.

**Drillinge** je nach Grösse halbieren oder vierteln und auf einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen, dabei Platz für die **Pilze** lassen.

**Drillinge** mit der Hälfte „Hello Harissa“, 1 EL [2 EL] **Öl\***, **Salz\*** und **Pfeffer\*** vermengen und im Backofen ca. 25 Min. garen, bis sie goldbraun sind.



## 2 Für die Pilze

In einer grossen Schüssel ein Drittel **Mayonnaise**, „Hello Paprika“ und 1 EL [2 EL] **Wasser\*** vermengen.

**Champignons** je nach Grösse halbieren oder vierteln, zu der **Mayonnaisemischung** geben und gut vermengen.

**Panko-Mehl** in die Schüssel geben und gut mit den **Pilzen** vermengen, bis sie rundherum paniert sind.

In den letzten 15 – 20 Min. neben die **Drillinge** auf das Backblech geben und goldbraun backen.



## 3 Gemüse und Zitrone schneiden

**Zitrone** in 6 Spalten schneiden.

**Tomaten** in 1 cm Spalten schneiden.

**Gurke** längs halbieren, mithilfe eines Löffels entkernen und in 0.5 cm Halbmonde schneiden.

**Petersilienblätter** grob hacken.



## 4 Dressing anrühren

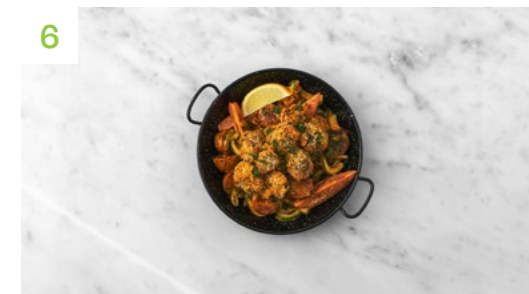
In einer zweiten grossen Schüssel **Tomatenpesto**, **Agavendicksaft**, restliche **Mayonnaise**, restliches „Hello Harissa“, **Saft** von 1 [2] **Zitronenspalte**, **Salz\*** und **Pfeffer\*** zu einem **Dressing** verrühren.

**Tomate**, **Gurke** und Hälfte der **Petersilie** dazugeben und vermengen.



## 5 Salat fertigstellen

**Drillinge** nach der Backzeit etwas abkühlen lassen, dann unter den **Salat** heben.



## 6 Anrichten

**Kartoffelsalat** auf tiefe Teller verteilen.

**Pilze** darauf anrichten, mit restlicher **Petersilie** garnieren und mit restlichen **Zitronenspalten** servieren.

## En Guete!

### Harissa

Harissa ist eine scharfe Gewürzmischung, die in Ländern wie Marokko, Tunesien, Algerien oder Libyen fester Bestandteil der traditionellen Küche ist. Es besteht aus viel gemahlener Peperoncini – sei besser vorsichtig bei der Dosierung.

### Du liebst HelloFresh?

Deine Freunde sicher auch! Lade sie jetzt über den QR Code oder über <http://www.hellofresh.ch/freunde> ein!

