



# Glazed BBQ-Burger mit Rindshack & Speck dazu knuspriger Maiskolben

Family **extra schnell** 15 – 25 Minuten • 1212 kcal • Tag 2 kochen



Frühstücksspeck  
in Scheiben



Brioche Bun, natur



Maiskolben (vorgekocht)



Salatherz (Romana)



Limette, gewachst



BBQ-Sauce



Sriracha Sauce



Mayonnaise



Reibekäse aus Saland



HelloFresh Beef Gehacktes

**SCHNELL  
PROBIEREN!**

Unser 15 Min. Tipp für Dich



**ZEIT SPAREN**

Nächste Woche  
im Menü:

**GARNELEN AUF  
SPAGHETTI**



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

# Los geht's

Wasche den Salat ab.

## Basiszutaten aus Deiner Küche\*

Öl\*, Butter\*

## Kochutensilien

2 grosse Bratpfanne und 1 kleine Schüssel

## Zutaten 2 | 4 Personen

	2P	4P
Frühstücksspeck in Scheiben	1 x 75 g	2 x 75 g
Brioche Bun, natur <b>7) 8) 15)</b>	1 x 160 g	1 x 320 g
Maiskolben (vorgekocht)	1 x 400 g	2 x 400 g
Salatherz (Romana)	1 x 170 g**	1 x 170 g
Limette, gewachst	1 x 75 g**	1 x 75 g
BBQ-Sauce 9) 10)	2 x 20 ml	4 x 20 ml
Sriracha Sauce	1 x 8 ml	1 x 16 ml
Mayonnaise <b>8) 9)</b>	1 x 25 g	1 x 50 g
Reibekäse aus Saland <b>7)</b>	1 x 50 g	1 x 100 g
HelloFresh Beef Gehacktes	1 x 250 g	1 x 500 g

\*\*Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

## Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 640 g)
Brennwert	790 kJ/ 189 kcal	5070 kJ/ 1212 kcal
Fett	11.1 g	70.9 g
– davon ges. Fettsäuren	2.1 g	13.3 g
Kohlenhydrate	12.8 g	82.3 g
– davon Zucker	5 g	32 g
Eiweiss	8.3 g	53 g
Salz	0.61 g	3.91 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Massgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

**Allergene:** **7)** Milch (einschliesslich Laktose) **8)** Eier **9)** Senf **10)** Sellerie **15)** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

1



2



3



## Kleine Vorbereitung

**Salatblätter** vom Strunk abschneiden und in einzelne Blätter aufteilen.

**Limette** halbieren.

In einer kleinen Schüssel **Mayonnaise** mit **Sriracha** verrühren und mit einem Spritzer **Limettensaft** abschmecken.

**Speck** quer halbieren.

Eine grosse Bratpfanne auf mittlerer Stufe erhitzen.

**Brioche Buns** aufschneiden und mit der Schnittfläche nach unten ca. 1 Min. in der Bratpfanne ohne Fettzugabe aufwärmen. Dann herausnehmen.

## Patties & Maiskolben braten

**Hackfleisch** zu 2 [4] gleich grossen, ca. 1 cm flachen **Patties** formen.

In der Bratpfanne aus Schritt 1 1 EL [2 EL] **Öl\*** erhitzen. **Patties** je Seite 4 – 6 Min. braten, bis sie innen nicht mehr rosa sind.

**Speckstreifen** die letzten 5 Min. mitbraten.

Gleichzeitig in einer zweiten Bratpfanne 1 EL [2 EL] **Butter\*** auf mittlerer Stufe erhitzen.

**Maiskolben** darin rundherum anbraten, bis sie aussen leicht gebräunt sind. Beiseitestellen.

## Anrichten

Wenn die **Patties** fertig gebraten sind, Fett aus der Bratpfanne weggiesen.

**BBQ-Sauce** in die Bratpfanne geben und **Patties** rundherum damit glasieren. Dazu brauchst Du keine Hitze mehr.

Beide Seiten der **Burgerbrötli** mit einem Klecks **Dip** bestreichen, mit **Salatblättern** und **Patties** belegen und mit **Speck** und **Käse** toppen.

**Maiskolben** mit 1 TL [2 TL] **Butter\*** bestreichen.

## En Guete!

Du liebst HelloFresh?

Deine Freunde sicher auch! Lade sie jetzt über den QR Code oder über <http://www.hellofresh.ch/freunde> ein!

